

alliēsens

Un nouveau regard sur l'apprentissage

Découvrir l'association

De la conviction à l'action

Nos engagements face aux enjeux éducatifs



**Accompagner le jeune public,
les acteurs éducatifs et les collectivités
en les aidant à surmonter les obstacles liés
à l'apprentissage et à la santé mentale**



Sommaire

01 L'association

Un nouveau regard sur l'apprentissage
L'approche psychopédagogique
Nos actions

02 Nos actions auprès des collectivités

Nos actions en synthèse
L'audit alliésens
Les programmes alliésens
Catalogue des programmes

03 Nos actions auprès du public

Nos actions et événements de sensibilisation

01 l'Association



La psychopédagogie au cœur de nos actions !

La **psychopédagogie** accompagne chaque personne dans sa globalité et son environnement. Elle aide à mobiliser ses ressources, à renforcer sa confiance en soi et à s'épanouir dans ses apprentissages.

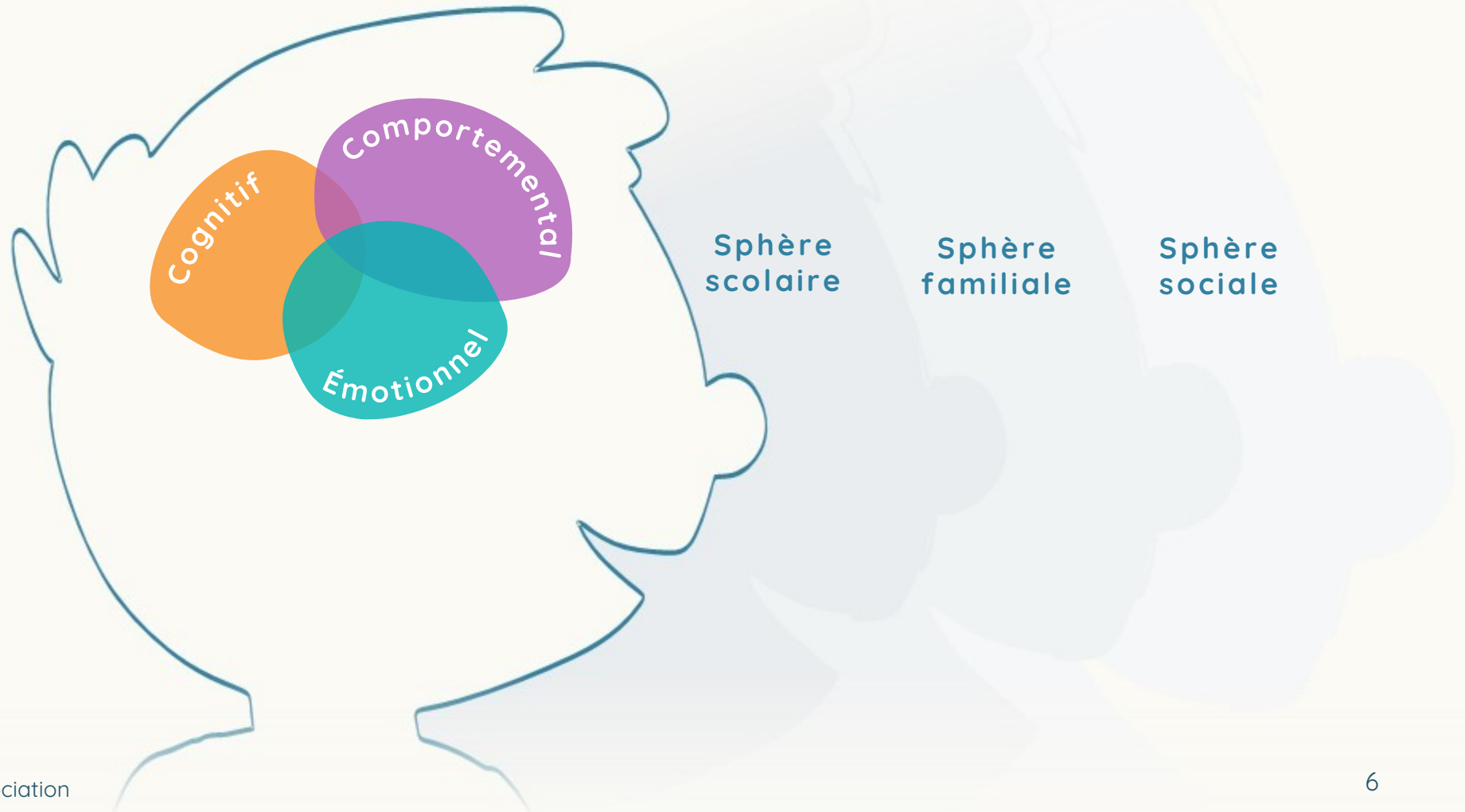
- ✓ Elle **offre aux enfants**, adolescents et adultes des clés pour apprendre avec plaisir et autonomie, tout en développant leur connaissance d'eux-mêmes et leur rapport aux autres.
- ✓ Elle **offre aux professionnels de l'éducation** des outils pour comprendre la singularité de chaque enfant et des méthodes adaptées à tous pour faciliter l'apprentissage.

Eric Chanat, président

alliésens, une approche innovante de l'apprentissage

Une approche **psychopédagogique** qui prend en compte les 3 dimensions interconnectées et indissociables de la personne dans son propre environnement.

1. **Cognitif** : ensemble des processus mentaux liés à la connaissance tels que l'apprentissage, la mémoire, le langage, le raisonnement, la perception, la résolution de problèmes et la prise de décision.
2. **Comportemental** : façon dont une personne agit, réagit ou interagit avec son environnement.
3. **Émotionnel** : réactions affectives non conscientes d'une personne face à une situation.



L'approche psychopédagogique, à qui et pourquoi ?



Aux professionnels de l'éducation

Comprendre les différents schémas de pensée des enfants

Disposer d'une méthodologie adaptable à chaque profil d'apprentissage

Pour faciliter leur quotidien, réduire leur charge mentale et être compris de tous



À l'enfant

Découvrir sa propre façon d'apprendre

Acquérir des outils adaptables à ses propres schémas mentaux

Dépasser ses blocages

Pour apprendre avec plus de plaisir, d'autonomie et de sérénité



À la famille

Intégrer la communication bienveillante dans les relations familiales

Gérer les conflits majeurs ou générationnels

Redonner à chacun sa juste place au sein de la famille

Pour redonner à la sphère familiale des relations équilibrées et harmonieuses

Les actions d'alliésens



Auprès des Collectivités

***Offrir** une vision globale des difficultés et des freins*

***Définir** des axes d'amélioration*

***Transmettre** des outils et des pratiques adaptées*

**Pour bâtir un environnement éducatif
serein et redonner du sens aux
apprentissages**



Auprès du grand public

***Organiser** des rencontres, conférences et ateliers autour
de thématiques éducatives*

***Sensibiliser** à l'approche psychopédagogique*

***Anticiper** des tendances et des besoins*

**Pour replacer le bien-être relationnel,
éducatif et mental
au cœur de la famille**

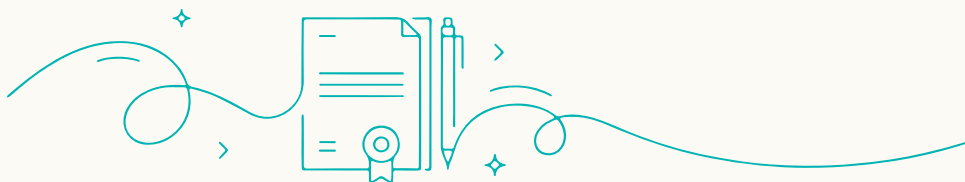
02 Nos actions auprès des collectivités



**Cultiver le bien-être éducatif et mental,
anticiper et prévenir les difficultés d'apprentissage,
renforcer les compétences psychosociales*,
dans un cadre d'équité et d'égalité des chances
pour tous**

* **compétences psychosociales** : capacité à mobiliser un ensemble de ressources dans la résolution de problèmes, la prise de décision, la créativité, la communication, les relations humaines et la régulation des émotions.

Nos actions **en synthèse**



L'audit alliésens

Nos 3 champs d'exploration :

Pédagogique

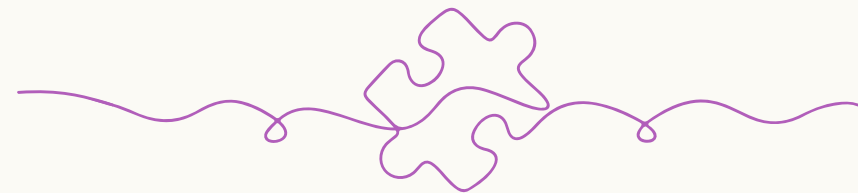
Analyse des outils et méthodes pédagogiques

Climat social

Mesure du bien-être des élèves et du personnel éducatif

Communication

Analyse des outils de communication interne et externe



Les programmes alliésens

Actions réalisées suite à un audit
ou sélectionnées dans le catalogue alliésens

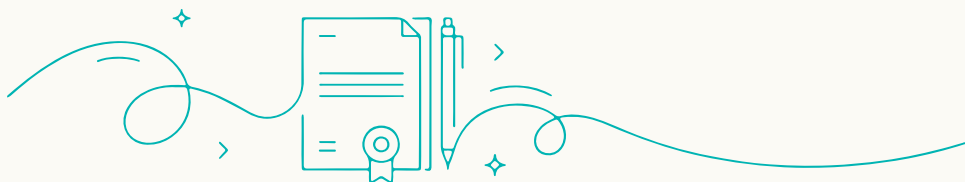
Programmes du catalogue

Programmes composés d'un ou plusieurs modules
du catalogue alliésens

Programmes sur mesure

Programmes établis selon des besoins spécifiques

Nos actions : l'audit alliésens



L'audit alliésens

Préparation

Comprendre le contexte et les demandes initiales

Recueil des données

(Selon le niveau de profondeur de l'audit)

Visite de(s) établissement(s), réunion avec le personnel éducatif pour prendre compte des informations

Analyse

Étude des informations et des documents recueillis
Identification des freins et blocages

Rapport d'audit

État de l'art

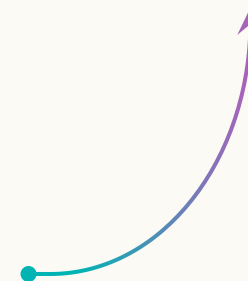
Points forts / points faibles
Axes de progrès

Préconisations

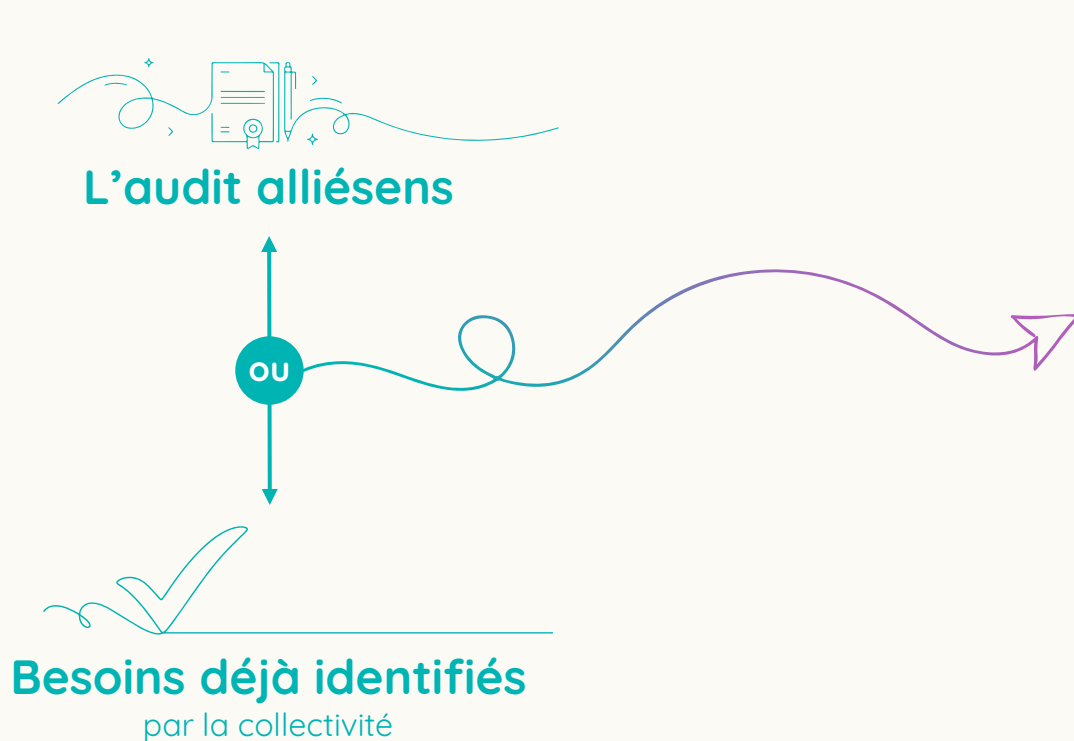
Ateliers et/ou formations du personnel éducatif
sous forme de programme à la carte ou sur mesure



Programme alliésens



Nos actions : Les programmes alliésens



Les programmes alliésens

Programmes composés de 1 ou plusieurs modules du catalogue ou sur mesure

Modules de formation

à destination du personnel éducatif

Modules d'atelier

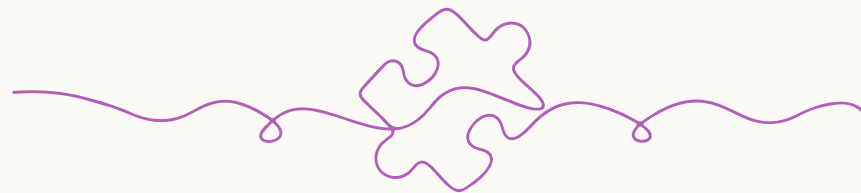
à destination des enfants et adolescents

Modules de médiation

Intervention de premier secours en santé mentale

Modules réalisés en collaboration avec nos partenaires certifiés en accompagnement psychopédagogique.

Catalogue des modules des programmes alliésens



Catalogue des programmes alliésens, les modules de formation (à destination du personnel éducatif)

Communication bienveillante

"Parler ne signifie pas toujours communiquer"

L'art du dialogue et de l'écoute bienveillante, en prenant compte des sentiments et des besoins, pour mieux comprendre et se faire comprendre, en intégrant la notion d'empathie.

Approche psychopédagogique des enfants neurodivergents

*"C'est quoi une neurodivergence ?
Être unique, comme tout le monde"*

Mieux comprendre les troubles neurodéveloppementaux, accompagner les enfants à gérer leurs symptômes et leur confiance en eux, avec une approche et des outils centrés sur les solutions.

Harcèlement scolaire

"Le harcèlement prend fin quand la compréhension commence"

Connaître et comprendre les contextes favorables au harcèlement, savoir repérer les signaux, appréhender l'état émotionnel des enfants, comprendre le fonctionnement de l'approche psychopédagogique dans le dialogue et libérer la parole.

Santé mentale

*"Si la tempête fait rage, n'attendons pas qu'elle passe,
apprenons à danser sous la pluie"*

Comprendre les enjeux de la santé mentale chez les jeunes, détecter les signes des différents troubles psychiques, apprendre à établir le contact, créer un lien de confiance et savoir adopter les bons réflexes d'urgence.

Catalogue des programmes alliésens, les modules d'atelier (à destination des enfants et adolescents)

Outils de concentration et de mémorisation

Faciliter la concentration, la compréhension, en faisant découvrir aux enfants leurs propres schémas mentaux, leurs manières d'imaginer les informations dans leur tête et leur permettre de les mémoriser grâce aux outils de pensée visuelle.

Comprendre et réguler ses émotions

Appréhender les émotions, leurs fonctions et leur importance dans la construction émotionnelle. Donner aux enfants les outils nécessaires à la compréhension et la régulation de leurs émotions.

Dépendance aux écrans et aux réseaux sociaux

Expliquer les enjeux de l'addiction aux écrans et donner les outils pour permettre aux enfants d'en faire un usage plus responsable.

Confiance et l'estime de soi

Expliquer aux enfants l'importance de l'estime de soi au travers du développement des compétences psychosociales.

Harcèlement scolaire

Apprendre la notion de responsabilité, prendre conscience des conséquences et transmettre des outils pour se prémunir contre toutes formes de harcèlement.

Communication bienveillante

Apprendre l'art du langage bienveillant : susciter l'écoute, la compréhension, l'empathie et le respect mutuel.

Santé mentale et émotionnelle

Donner aux enfants les moyens de mieux comprendre leurs émotions, de reconnaître leur détresse psychique tout en les rassurant, leur permettre d'ouvrir le dialogue et savoir comment et vers qui se tourner.

Catalogue des programmes alliésens, les modules de médiation (Intervention de premiers secours en santé mentale)



Médiation gestion de conflit

Comprendre le contexte et les enjeux, définir un cadre de respect, écoute active des deux points de vue, identifier les attentes et les limites de chacun, les aider à formuler des alternatives positives, vérifier la faisabilité des solutions envisagées, construire un accord accepté par tous.



Médiation détresse psychologique

Intervention de premiers secours en santé mentale, établir un lien de confiance, désamorcer une situation de danger immédiat, rassurer, déterminer les besoins et trouver des solutions adaptées pour un suivi psychologique.

Ses modules de premiers secours peuvent être réalisés hors programme

03 Nos actions auprès du public



**Transmettre des outils et des pratiques pour cultiver
le bien-être relationnel, éducatif et mental au quotidien**

Organisation d'évènements de sensibilisation

Alliésens organise régulièrement des rencontres, conférences et ateliers autour de thématiques éducatives, visant à sensibiliser le grand public et les professionnels sur des sujets clés comme la parentalité ou bien la santé mentale.



Évènements à venir

Conférence

- **L'addiction aux écrans et aux réseaux sociaux**

Comprendre les impacts et apprendre à en faire un usage responsable.

Rencontre

- **La communication bienveillante en famille**

Mieux comprendre et se faire comprendre.

Atelier de groupe

- **Confiance et estime de soi**

S'épanouir dans sa relation avec soi-même et les autres.

Préparation mentale aux examens

- **Outils de concentration et de mémorisation**

Comment mobiliser ses propres ressources.

alliēsens

Un nouveau regard sur l'apprentissage